



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



PROGRAMA ENTORNOS SALUDABLES (PRTR-NGUE)

BUENAS PRÁCTICAS DIFUSIÓN Y COMUNICACIÓN



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



DIFUSIÓN PÁGINAS WEB DE LAS EE.LL.



Circuitos saludables intergeneracionales en el barrio de Roís de Corella y distrito Beniopa

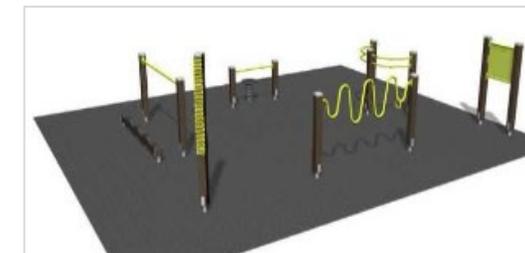
El proyecto quiere poner en valor las potencialidades del parque urbano de la Plaça de les Fonts y promover con ello la salud de residentes del barrio de Roís de Corella, dada su ubicación estratégica y su elevada calidad urbana, con apertura de vistas y total conexión a la zona de Marxuquera.

Se pretende recuperar este espacio creando un recurso atractivo ligado a la práctica de actividad física al aire libre, dirigido a personas mayores y jóvenes. Para ello se plantea la creación de un espacio intergeneracional de circuitos saludables en el barrio de Roís de Corella y distrito de Beniopa, que contempla la ejecución de la obra básica para la adecuación urbana y paisajística del entorno y la instalación de juegos infantiles de carácter singular, circuito senior con diferentes elementos para trabajar el cuerpo y hacer ejercicios físicos o jugar a la petanca y ejecución de un Skate Park, así como otro tipo de actuaciones de ajardinamiento, iluminación eficiente, digitalización y de reparto del espacio público a favor de caminar e ir en bicicleta, en detrimento del vehículo motorizado privado.

Gandia (Valencia)

Creación de un espacio intergeneracional de circuitos saludables en el barrio de Roís de Corella y distrito de Beniopa

https://smartcitygandia.com/proyectos_ope/circuitos-saludables-intergeneracionales-en-el-barrio-de-rois-de-corella-y-distrito-beniopa/





DIFUSIÓN PÁGINAS WEB DE LAS EE.LL.

INICIO TU AYUNTAMIENTO TU PUEBLO TRÁMITES ÁREAS MUNICIPALES DEPENDENCIAS MUNICIPALES

CIRCUITO VERDE DE CASARRUBUELOS

Nueva zona recreativa al aire libre para el disfrute lúdico, saludable, deportivo y social de nuestra naturaleza

Desde el pádel municipal hasta la zona de los cedros
Dos áreas:

Carril bici + circuito biosaludable + mobiliario urbano y luminaria solar

Circuito pump track + área juego infantil

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

FEMP FEDERACION ESPAÑOLA DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS

RECS Red Española de Ciudades Saludables

Deportes Sanidad Talleres y actividades

Circuito verde de Casarrubuelos

30/01/2024 Administrador Web Casarrubuelos

Nuevo "Circuito verde de Casarrubuelos": área recreativa abierta a la naturaleza para el disfrute lúdico, saludable, deportivo y social de nuestros espacios al aire libre. Zona desde el pádel municipal hasta la zona de los cedros. Dos áreas de uso:

- Una, con un carril bici (se pretende hacer ampliaciones posteriores para llegar a rodear nuestro municipio y enlazar mediante una gran ciclovía con municipios cercanos), junto con un circuito biosaludable, con diferentes aparatos y maquinaria de ejercicio al aire libre para que, especialmente nuestros mayores, pero también el resto de la población, puedan hacer deporte y mantener en mejor estado su condición física. Esta zona también contará con mobiliario urbano y luminaria solar.
- Otra, con circuito pump track (zona deportiva con curvas peraltadas, montículos o badenes y saltos, en la que hay que moverse aprovechando el propio impulso y las inercias que se generan). Circuito aptos para usar con mecanismos con ruedas (y sin motor) como bicis, patines, monopatines... Como no hay

Casarrubuelos (Madrid) Circuito Verde

<https://casarrubuelos.es/circuito-verde-de-casarrubuelos/>





DIFUSIÓN PÁGINAS WEB DE LAS EE.LL.

La Vila abre al uso público la renovada pista de baloncesto y el área de calistenia de la calle Ciudad de Requena

El Ayuntamiento ha recepcionado esta mañana las obras que han renovado el pavimento y mobiliario de la pista de baloncesto y creado una nueva área deportiva de calistenia en la zona



El Ayuntamiento de la Vila Joiosa ha abierto al uso público la renovada pista de baloncesto y el área de calistenia de la calle Ciudad de Requena, tras la recepción de las obras que han renovado este espacio deportivo y creado nuevas áreas de recreo saludable.

Los trabajos realizados han rehabilitado el pavimento y mobiliario deportivo de la pista municipal de baloncesto de la calle Ciudad de Requena y su entorno con la instalación de elementos de descanso y una intervención artística de gran tamaño en una de las paredes

colindante a la cancha, que ha mejorado la estética urbana de este espacio deportivo y de recreo.

Por otra parte, junto a la pista de basket, se han realizado labores de remoción de terrenos áridos para la mejora del suelo y la instalación de pavimento amortiguador de impactos, necesarios para la instalación del mobiliario de calistenia. Un área muy demandada entre la población que mejora la oferta deportiva y saludable de la zona, y que también ha sido realizada en el parque de la avenida, Rosa dels Vents de la Cala de la Vila Joiosa, donde continúan los trabajos a falta de culminar unos pormenores de la obra antes de su apertura al público.

El proyecto de rehabilitación y creación de 2 áreas de calistenia presentado por el Ayuntamiento de la Vila Joiosa está enmarcado dentro del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia del Gobierno de España, financiado por la Unión Europea a través de los fondos Next Generation EU. La inversión del total de actuaciones deportivas asciende a los 48.096,85 euros, provenientes de una subvención concedida al Ayuntamiento de la Vila Joiosa por la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP).

Villajoyosa/Vila Joiosa (La) (Alicante) Instalación de juegos para la práctica de "Calistenia"

https://villajoyosa.com/noticias/ver_noticia.php?item=9675

Totes les imatges





Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

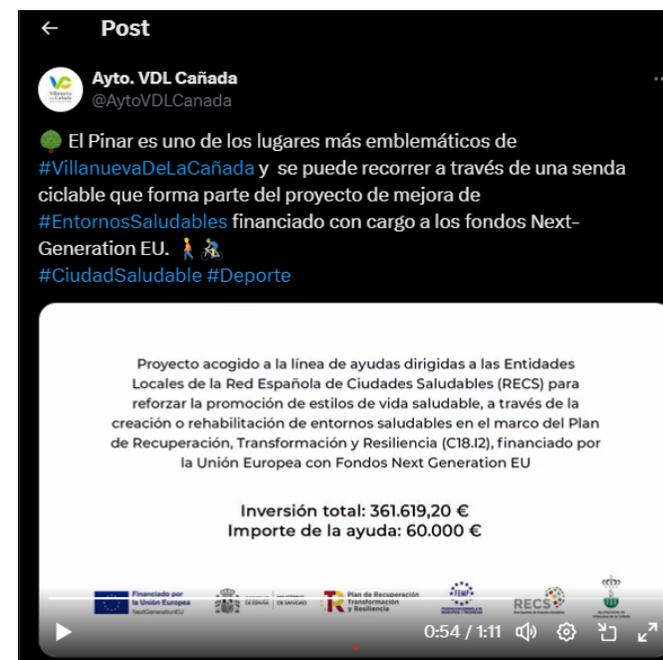


REDES SOCIALES



Villanueva de la Cañada (Madrid) Construcción de la senda ciclable desde la Avenida Mirasierra y la zona del Pinar

<https://x.com/AytoVDLCanada/status/1732703169610698912?s=20>





REDES SOCIALES

 Ayuntamiento de Ceuti
31 de octubre de 2023 · 🌐

🌱 PROYECTOS ENTORNOS SALUDABLES 🌱

🗨 El pasado 16 de octubre fueron presentados y evaluados ante la MESA INTERSECTORIAL DE LA SALUD dos proyectos financiados con Fondos Next Generation, correspondientes a la convocatoria de promoción de estilos de vida saludable a través de la creación o rehabilitación de entornos saludables en el Marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia del Gobierno de España.

📍 RUTA DE LOS 10.000 PASOS
En colaboración con Escuelas Activas, podremos conocer parte de nuestra evolución histórica conectando diferentes espacios urbanos de forma saludable. Partiendo de la Muralla Árabe recorrerás un total de 6,3 kilómetros, finalizando en la Ermita de San Roque. Además, si la complementas con la app ACTIVE SCHOOLS, te enfrentarás a divertidos retos para intensificar aún más la actividad física.
Más información en <https://www.ceutituristic.es/>

🛠 INSTALACIÓN DE ZONA WORK-OUT Y CIRCUITO BIOSALUDABLE EN PARQUE DE LA ENEIDA Y OTROS
En respuesta a la demanda, sobre todo de los más jóvenes, de más espacios al aire libre para la práctica deportiva, a través de este proyecto se han instalado nuevas zonas de work-out y circuito biosaludable para el fortalecimiento de extremidades superiores, abdominales y lumbares en el Parque de la Eneida y aparcamiento junto a La Conservera.

🔴 Otros temas a tratar fueron la presentación de las charlas de salud mental, los proyectos en ejecución de "FOMENTO DE ESPACIOS SIN HUMO EN CEUTÍ" y "ADAPTACIÓN ENTORNO CEIP JUAN AYALA", financiados por la Red de Ciudades Saludables, y del proyecto Erasmus PLAY YOUR CARDS RIGHT.



Ceuti (Murcia)

Instalación de zona work-out y circuito biosaludable en Parque de la Eneida y otros

<https://www.facebook.com/prensaytoceuti/posts/pfbid02CM8SUDDcdXgf1Tz5fYVRZ49zDY8GB5mMcHsDF8MBbvB2KUnb6QEu33xPRPQYr84kl>





**Financiado por
la Unión Europea**
NextGenerationEU



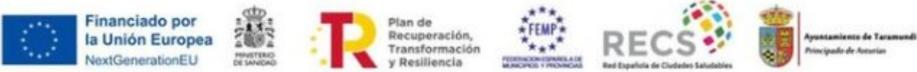
**Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia**



REDES SOCIALES

 Ayuntamiento de Taramundi
31 de enero · 🌐

El Ayuntamiento de Taramundi está acometiendo la obras de mejora del Área Recreativa de Aguillón.



Proyecto de Mejora del Área Recreativa de Aguillón - Taramundi

Subvención.- Promoción de estilos de vida saludable a través de la creación o rehabilitación de entornos saludables en el marco del PRTR
Componente 18-Renovación y ampliación de las capacidades del Sistema Nacional de Salud.

Inversión 2.- Acciones para reforzar la prevención y la promoción de la salud
Medida C1812.- Promoción de entornos y estilos de vida saludables.

Beneficiario:
Ayuntamiento de Taramundi

Total Subvención 17.915,72 €

Taramundi (Asturias) Mejora del área recreativa de Aguillón

<https://www.facebook.com/aytodetaramundi/posts/pfbid02NU2P6aoZXe9HTJz3vTWq16i6GXPfr4M9WgjjYBGKMn3ZwYYwR7fh7jyK6Kta65wil>





CARTELES

RUTA BIOsaludable

CAMINO TOLEDO

RECOMENDACIONES
Para un paseo agradable y saludable

- Utilizar **ROPA Y CALZADO** cómodo, adecuado a la temperatura
- **HIDRATARSE** antes, durante y después de la ruta.
- Evitar las horas en las que se está haciendo la **DIGESTIÓN**
- Caminar a un **RITMO CÓMODO**, adecuado a las condiciones físicas de cada uno
- Aumentar poco a poco la **DISTANCIA**
- Disfruta del **ENTORNO**
- Si padeces alguna **ENFERMEDAD**, cuenta con la aprobación de un médico.
- Camina con la **ESPALDA** y **HOMBROS** rectos, y con la **CABEZA** mirando al frente.
- Descansa 5 minutos por cada hora o dos horas andando.

Y RESPETAR EL ENTORNO
Respecta a los animales y vegetación que puedas encontrar durante el paseo y utiliza las papeleras para depositar los residuos que generes

Financiado por la Unión Europea - NextGenerationEU
19.994,12€

¿Cuántas CALORÍAS consumes caminando 30 minutos?	
PESO	58 62 66 70 74 78 82 86 90 94 98 102 106 110 114 118 122 126 130 134
3 km/h	64 70 77 83 89 95 102 108 115 121 128 134
3,5 km/h	70 77 84 91 98 105 112 119 126 133 140 147
4 km/h	76 84 92 99 107 114 122 130 137 145 153 160
4,5 km/h	83 91 99 107 116 124 132 140 148 157 165 173
5 km/h	89 98 107 115 124 133 142 151 160 169 178 186
5,5 km/h	95 105 114 124 133 143 152 162 171 181 190 200
6 km/h	101 111 122 132 142 152 162 172 182 192 203 213

Ajofrín (Toledo)

Adecuación de un camino en una ruta saludable, segura y accesible para la realización de actividad física al aire libre, tanto funcional como recreativa, mediante la generación de "estaciones verdes"





Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



CARTELES



Teruel (Teruel)

Reparación y renovación de pavimento de pistas polideportivas existentes en Concud, Caudé y Villaspesa





Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



FEDERACION ESPAÑOLA DE
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



Red Española de Ciudades Saludables

CARTELES



Gata de Gorgos (Alicante) Área de Juegos infantiles zona verde Les Sorts





Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE SANIDAD



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



LONAS



Gijón (Asturias)

Creación de un espacio de convivencia saludable mediante estrategias de renaturalización urbana en el ámbito de los centros educativos de la calle Puerto de Somiedo





Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

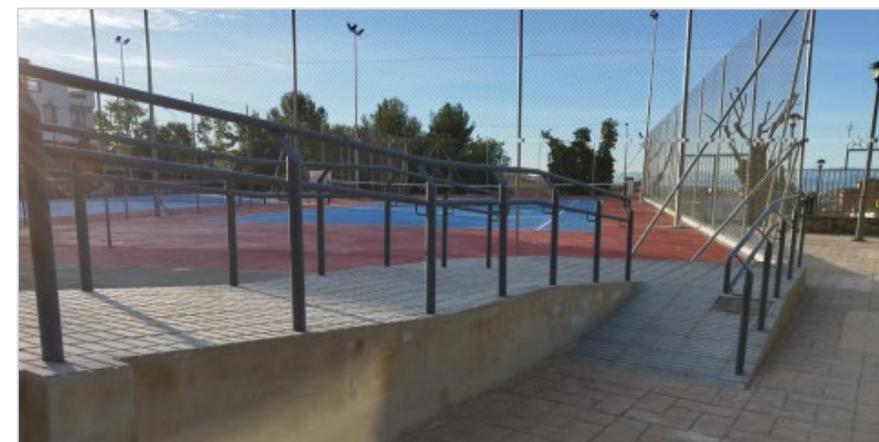


LONAS



Torreperogil (JAEN)

Inclusión de espacios deportivos y mejoras de accesibilidad en el Parque de la Mejorana





**Financiado por
la Unión Europea**
NextGenerationEU



**Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia**



LONAS



Avilés (Asturias)

Infraestructuras para realizar actividades físicas saludables en el Parque de Ferrera





Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



FEDERACION ESPAÑOLA DE
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



Red Española de Ciudades Saludables

PLACAS



Moraleja (Cáceres) Rehabilitación de espacio saludable Parque de Avenida Lusitana





Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



FEDERACION ESPAÑOLA DE
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



Red Española de Ciudades Saludables

PLACAS



Lepe (Huelva)

Dotación de equipamientos para "Parque Flecha de Nueva Umbría" en La Antilla





Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



FEDERACION ESPAÑOLA DE
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



PLACAS

San t Andreu de la Barca (Barcelona) Proyecto de mejora y nueva instalación de juegos





Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD



Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia



FEDERACION ESPAÑOLA DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



Red Española de Ciudades Saludables

PRENSA

REHABILITACIÓN CAMINO RIBAZO

DIFUSIÓN

Diario de León
26 de diciembre de 2023

MARTES, 26 DE DICIEMBRE DE 2023 | DIARIO DE LEÓN | PUBLICIDAD | 5



Rehabilitación del camino Ribazo

Las obras permiten ahora recuperar esta senda que une el barrio de Eras de Renueva con el área forestal del Monte San Isidro habilitando un nuevo itinerario para recorrer en bici o a pie promoviendo la vida saludable

La ciudad de León cuenta ya con una opción más para salir a hacer deporte. Las obras de rehabilitación del camino Ribazo, que une la zona urbana de Eras de Renueva con el área forestal del Monte San Isidro, permiten ahora transitar esta antigua senda que ahora discurre entre 120 árboles nuevos que se han plantado en el mes de noviembre para cubrir la actuación. La Red Española de Ciudades Saludables, integrada en la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), convoca en 2023 ayudas para la promoción de estilos de vida saludable a través de la creación o rehabilitación de entornos saludables con fondos europeos del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia del Gobierno de España (Planes 10, Componente 10, Inversión 1). El Ayuntamiento de León presenta a esta convocatoria el proyecto de rehabilitación del camino Ribazo, una iniciativa que cuenta con una financiación de 120.000 euros, IVA incluido.

El trazado del antiguo camino Ribazo discurre paralelo al río Bermeja y pasa por la avenida Peregrinos, el camino Peregrinos, la calle Justino Azcárate y la travesía hacia la carretera de Carbajal. La actuación ha consistido en dar continuidad al recorrido verde peatonal y ciclista hasta conectar la orilla izquierda del río Bermeja con el área forestal del Monte de San Isidro. Además, se ha plantado un nuevo arbolado, concretamente 120 árboles nuevos, que se han utilizado para el proyecto de rehabilitación del camino Ribazo con el fin de recuperar este emblemático espacio en los espacios públicos.

Toda la actuación ha tenido como objetivo convertir esta senda en un lugar de recreo, deporte y esparcimiento para todos, manteniendo sus características naturales e integrando servicios. Los puntos de partida y estacionamiento se sitúan en el barrio de Eras de Renueva y en el barrio de Carbajal, además de servir al deporte, especialmente a la cultura popular leonesa. Los negritos, denominados así porque se han utilizado para el proyecto de rehabilitación del camino Ribazo con el fin de recuperar este emblemático espacio en los espacios públicos.

En concreto, la rehabilitación del camino Ribazo contribuye especialmente a los objetivos 3 (salud y bienestar), 13 (acción por el clima), 15 (sostenibilidad territorial) y 17 (luchas para lograr los objetivos).

Martes 26.12.23
La Nueva Crónica
26 de diciembre de 2023

Publicidad | 5



Rehabilitación del camino Ribazo

Las obras permiten recuperar esta senda que une el barrio de Eras de Renueva con el área forestal del Monte San Isidro habilitando un nuevo itinerario para recorrer en bici o a pie

La ciudad de León cuenta ya con una opción más para salir a hacer deporte. Las obras de rehabilitación del camino Ribazo, que une la zona urbana de Eras de Renueva con el área forestal del Monte San Isidro, permiten ahora transitar esta antigua senda que ahora discurre entre 120 árboles nuevos que se han plantado en el mes de noviembre para cubrir la actuación. La Red Española de Ciudades Saludables, integrada en la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), convoca en 2023 ayudas para la promoción de estilos de vida saludable a través de la creación o rehabilitación de entornos saludables con fondos europeos del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia del Gobierno de España (Planes 10, Componente 10, Inversión 1). El Ayuntamiento de León presenta a esta convocatoria el proyecto de rehabilitación del camino Ribazo, una iniciativa que cuenta con una financiación de 120.000 euros, IVA incluido.

El trazado del antiguo camino Ribazo discurre paralelo al río Bermeja y pasa por la avenida Peregrinos, el camino Peregrinos, la calle Justino Azcárate y la travesía hacia la carretera de Carbajal. La actuación ha consistido en dar continuidad al recorrido verde peatonal y ciclista hasta conectar la orilla izquierda del río Bermeja con el área forestal del Monte de San Isidro. Además, se ha plantado un nuevo arbolado, concretamente 120 árboles nuevos, que se han utilizado para el proyecto de rehabilitación del camino Ribazo con el fin de recuperar este emblemático espacio en los espacios públicos.

Toda la actuación ha tenido como objetivo convertir esta senda en un lugar de recreo, deporte y esparcimiento para todos, manteniendo sus características naturales e integrando servicios. Los puntos de partida y estacionamiento se sitúan en el barrio de Eras de Renueva y en el barrio de Carbajal, además de servir al deporte, especialmente a la cultura popular leonesa. Los negritos, denominados así porque se han utilizado para el proyecto de rehabilitación del camino Ribazo con el fin de recuperar este emblemático espacio en los espacios públicos.

En concreto, la rehabilitación del camino Ribazo contribuye especialmente a los objetivos 3 (salud y bienestar), 13 (acción por el clima), 15 (sostenibilidad territorial) y 17 (luchas para lograr los objetivos).



Rehabilitación del Camino Ribazo como itinerario de movilidad activa e interconexión entre infraestructuras verdes ya consolidadas. Programa 'León Ciudad Saludable'.

Un proyecto que cuenta con financiación de la Unión Europea y de la Red Española de Ciudades Saludables.



Rehabilitación del Camino Ribazo como itinerario de movilidad activa e interconexión entre infraestructuras verdes ya consolidadas. Programa 'León Ciudad Saludable'.

Un proyecto que cuenta con financiación de la Unión Europea y de la Red Española de Ciudades Saludables.

El Ayuntamiento de León rehabilitará el antiguo camino Ribazo con 120.000 euros de los fondos Next Generation

Las obras, que permitirán acondicionar esta antigua senda con la que se conectará la zona urbana de Eras de Renueva con el área forestal del Monte San Isidro, se financiarán con los fondos NextGeneration UE del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Fuente: LEONOTICIAS
<https://www.leonoticias.com/leon/ayuntamiento-leon-rehabilitara-20221203104551-nt.html>



Imagen del terreno planteado por el ayuntamiento, Ribazo a la derecha desde actual del camino.



Conectar la ciudad con los espacios verdes que la rodean y promover la vida saludable de los habitantes de la ciudad de León. Este es el objetivo de la rehabilitación del antiguo camino Ribazo, unas obras que permitirán acondicionar el trazado de esta senda con la que se conectará la zona urbana de Eras de Renueva con el área forestal del Monte San Isidro. El Ayuntamiento de León, a través de la Concejalía de Desarrollo Urbano que dirige Luis Miguel García Castejón, concurrirá a una de las líneas de subvenciones incluidas en los fondos NextGeneration EU del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia con este proyecto que ha resultado seleccionado con una financiación de 120.000 euros.

El primero de ellos es el tramo norte de la avenida Peregrinos, de 375 metros; el segundo es el tramo del Ribazo, de 610 metros que en la actualidad están sin urbanizar; el tercero corresponde a la calle Justino Azcárate, con una longitud de 435 metros; y, por último, un cuarto tramo de 250 metros de la travesía hacia la carretera de Carbajal. En todos los tramos se incluirá arbolado, nuevo mobiliario urbano para crear zonas estanciales y, además el Ayuntamiento de León ha proyectado construir un carril bici dando continuidad a los existentes en la zona.

La rehabilitación del camino Ribazo permitirá la conectividad, recuperar zonas infrutilizadas pero de gran potencial, poner en valor el patrimonio a través del conocimiento y recuperación de los caminos rurales, mejorar las condiciones de movilidad de los peatones y ciclistas y contribuir a la sostenibilidad del entorno con la plantación de especies autóctonas, lo que permitirá la reducción de los efectos de la contaminación y la mejora del bienestar de los habitantes del entorno.

La memoria del proyecto contempla una intervención en cuatro tramos. El primero de ellos es el tramo norte de la avenida Peregrinos, de 375 metros; el segundo es el tramo del Ribazo, de 610 metros que en la actualidad están sin urbanizar; el tercero corresponde a la calle Justino Azcárate, con una longitud de 435 metros; y, por último, un cuarto tramo de 250 metros de la travesía hacia la carretera de Carbajal. En todos los tramos se incluirá arbolado, nuevo mobiliario urbano para crear zonas estanciales y, además el Ayuntamiento de León ha proyectado construir un carril bici dando continuidad a los existentes en la zona.

El Ayuntamiento de León se presentó a la 'Convocatoria de ayudas para la realización de acciones destinadas a la promoción de estilos de vida saludable a través de la creación o rehabilitación de entornos saludables' resultando su proyecto seleccionado para llevarse a cabo. El proyecto contempla intervenir en el trazado del antiguo camino Ribazo que pasa por las siguientes vías: avenida Peregrinos, camino Peregrinos, calle Justino Azcárate y la travesía hacia la carretera de Carbajal. La actuación propuesta consiste en implantar arbolado y dar continuidad al recorrido verde peatonal y ciclista hasta conectar la orilla izquierda del río Bermeja con el área forestal del Monte de San Isidro.



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



TR Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



PRENSA

NUESTROS MAYORES

Acondicionamiento del espacio público para actividad física al aire libre situado en el exterior del hogar de mayores de andorra

Equipo de Redacción

El Ayuntamiento de Andorra ha habilitado el espacio exterior del Hogar de personas mayores de Andorra para contribuir a la promoción de estilos de vida saludable a través de la creación o rehabilitación de entornos saludables, sobre todo en personas mayores. Para ello ha contado con una subvención que está destinada a proyectos para la creación o rehabilitación de espacios saludables que contribuyan a alcanzar los objetivos del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, financiado con el Mecanismo de Recuperación y Resiliencia.

La habilitación que se ha llevado a cabo por la brigada municipal ha sido la colocación de un sistema de protección solar fijo que permita proteger la zona, pero deja pasar la radiación en invierno y no se calienta excesivamente en verano pudiendo llegar a reducir hasta un 40% la incidencia de la radiación solar. Este sistema contribuye a generar una mayor sensación de confort en su uso diario, regulando la temperatura, tamizando la luz y protegiendo de la lluvia y el viento, creando, en general, un ambiente más saludable y utilizable. Además, el espacio contaba con un pavimento de hormigón pulido, no apto para el



ejercicio físico, por lo que se ha delimitado el espacio y se ha cubierto con 40mm de caucho continuo. Actualmente se realizan diversas actividades para mayores tales como gimnasia de mantenimiento o pilates para mayores. Para más información: SERVICIO DE DEPORTES COMARCA ANDORRA SIERRA DE ARCOS. Mail: deportes@andorrasierreadarcos.com www.deportesandorrasierreadarcos.com

Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU



TR Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Andorra (Teruel) Acondicionamiento de espacio público para la actividad física al aire libre



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



FEDERACION ESPAÑOLA DE
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



PRENSA

Inaugurado el nuevo circuito de calistenia en El Soto de Villarcayo

De esta forma este espacio verde de la localidad ofrece un nuevo servicio a los ya tradicionales durante el verano, como son el servicio de salvamento y socorrismo y la actividad denominada "Vive el Río", organizada todos los domingos de julio y agosto. Se trata de un proyecto desarrollado gracias a la ayuda convocada por la Federación Española de Municipios y Provincias (FEM), financiado a través de los fondos europeos de recuperación "Next Generation EU".

■ La calistenia es un conjunto de ejercicios que centran su interés en los movimientos de los grupos musculares, más que en la potencia y el esfuerzo, con el objetivo final de desarrollar la agilidad, la fuerza física y la flexibilidad. Se trata de una disciplina de entrenamiento que con el tiempo está ganando mucha popularidad en el mundo del fitness, que ahora se está comenzando a considerar como un deporte.

Con este nuevo servicio deportivo al aire libre y gratuito que ofrece el Ayuntamiento de Villarcayo M.C.V a todos sus vecinos y visitantes, cada persona podrá realizar los ejercicios como mejor se adecúen a sus condiciones. También se ha habilitado un cartel informativo, donde se indican las principales normas de utilización y varias propuestas de ejercicios a desarrollar en el circuito.

Se trata de un proyecto que el Ayuntamiento ha podido desarrollar gracias a la gestión de fondos europeos "Next Generation EU" en una convocatoria de la FEM, Federación Española de Municipios y Provincias. El coste total de esta nueva ins-



Adrián Serna, alcalde de Villarcayo e Isaac González, concejal de deportes, fueron los encargados de inaugurar el nuevo circuito de calistenia en El Soto.

talesión deportiva ha sido de 12.608,20€ subvencionados en su totalidad.

Este tipo de iniciativas deportivas está promovida e incentivada gracias a la adhesión de Villarcayo M.C.V. en la Red Española de Ciudades Saludables, que comenzó en el año 2019.

Gracias a este nuevo equipamiento deportivo, Villarcayo ofrece en la zona de El Soto la

posibilidad de una nueva actividad, a la que durante los meses de verano hay que añadir el servicio de salvamento - socorrismo y la actividad Vive el Río, talleres e hinchables en la zona de baño y a orillas del río todos los domingos de julio y agosto. Lo que convierte a las piscinas naturales del río Nela a su paso por Villarcayo en un entorno agradable y único.

Villarcayo de Merindad de Castilla la Vieja (Burgos) Circuito Calistenia





Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE SANIDAD



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



FEDERACION ESPAÑOLA DE
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



ACTOS / JORNADAS



INAUGURACIÓN
PISTA CICLISTA
EDUARDO SANTAS

SÁBADO 16 SEPTIEMBRE

PARAJE LA LUESA

16:00 h

Homenaje al ciclista paralímpico
de Tarazona

A continuación actividades
relacionadas con el ciclismo
también para los más pequeños

Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU

GOBIERNO DE ESPAÑA

Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

TARAZONA
2024

tarazona

Tarazona (Zaragoza)

Pista ciclista en los Pinares de la Luesa





Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



FEDERACION ESPAÑOLA DE
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



Red Española de Ciudades Saludables

ACTOS / JORNADAS

NUEVO
Parque del Pinar

JORNADA DE VIDA SALUDABLE
Viernes 15 de diciembre de 10:30 a 12:30 h

Talleres para escolares
Almuerzo saludable a cargo de la
Escuela de Hostelería y Turismo Costa Azahar
Talleres de calistenia y exhibición de Parkour
12:30 h Acto bienvenida
Talleres de escalada en roca
Talleres de envejecimiento activo
Música

Te esperamos en la jornada inaugural



 Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU
 




 Ayuntamiento de
Castelló

Castellón de la Plana (Castellón) Rehabilitación del Pinar de Castelló como entorno saludable





Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



FEDERACION ESPAÑOLA DE
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



Red Española de Ciudades Saludables

ACTOS / JORNADAS

Curtis (La Coruña)

Instalación de Pump Track

https://www.instagram.com/reel/CwZ_fiKtUYN/?utm_source=ig_web_copy_link&igshid=MzRIODBiNW_FIZA

Apertura Oficial Pump track
Teixeiro, Curtis
25 de Agosto
12.00h.
Pol. Ind. Teixeiro
Rúa A, xunto ao campo de fútbol

Exhibición e noções técnicas básicas a cargo de:
Kevin Broda e Masha Karpina

Quendas libres ao finalizar

CONCELLO DE CURTIS

BICITECTURA
CONSTRUIMOS DIVERSION





Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



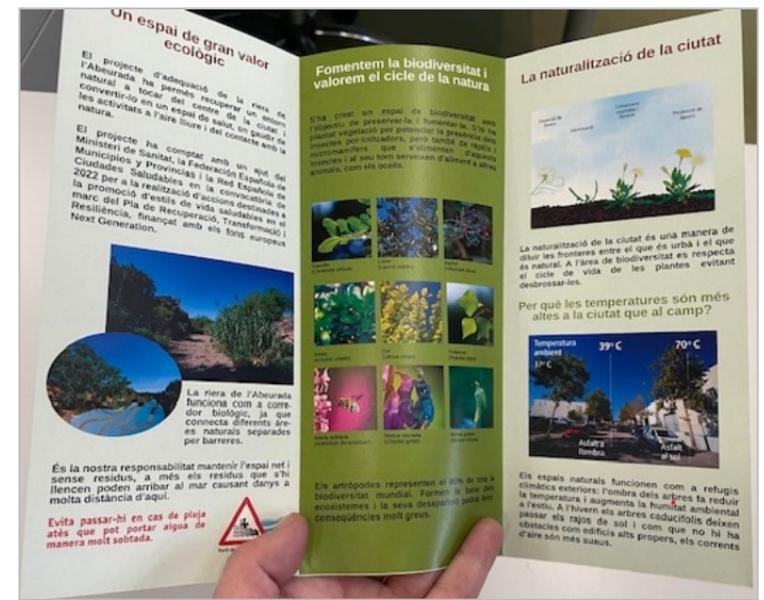
Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



FOLLETOS / FLYERS



Reus (Tarragona) Proyecto de Urbanización y Paisaje de la Riera de l'Abeurada de Reus





Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



FOLLETOS / FLYERS

Monzón
Ayuntamiento

Proyecto: Monzón Inclusivo y Saludable

- Nueva plaza
- Nueva puerta al Hogar de Personas Mayores
- Ensanchamiento de acera
- Nuevo camino inclusivo hacia C.E.E. Reina Sofía y C.E.E. La Alegría
- Nuevos baños públicos
- Y MUCHO MÁS...

RECS #MiMonzón2030

Monzón (Huesca) Monzón inclusivo y saludable





Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE SANIDAD



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

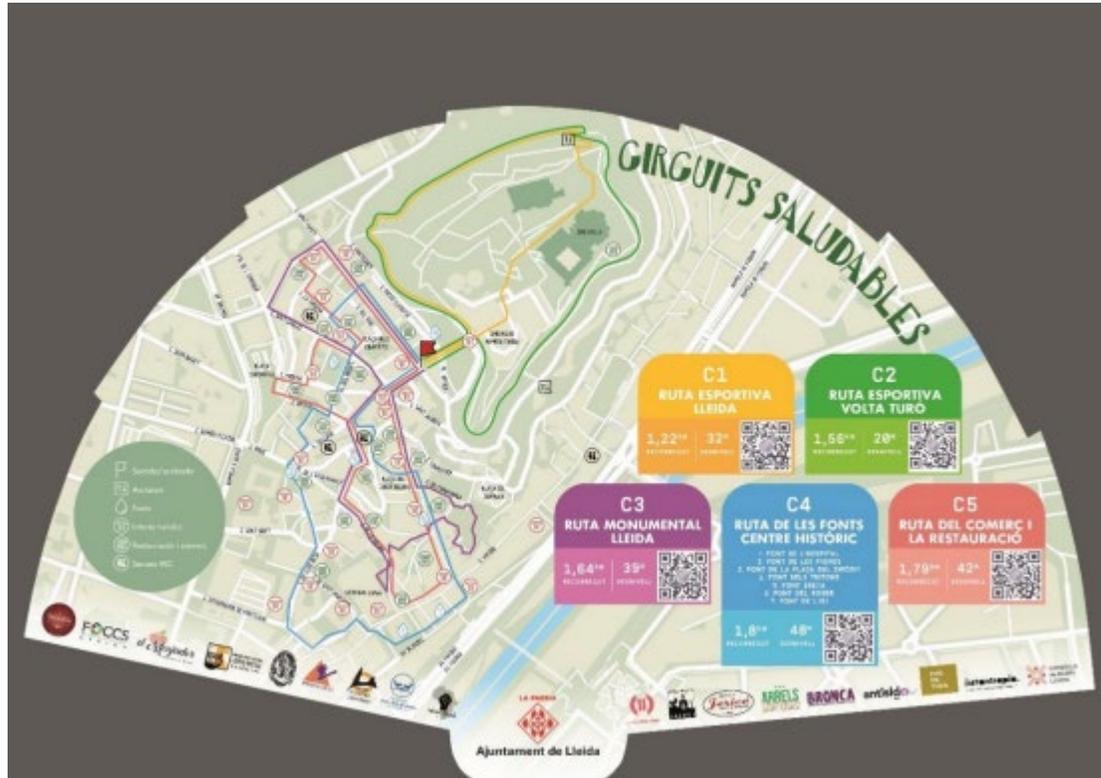


FEDERACION ESPAÑOLA DE
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



RECS
Red Española de Ciudades Saludables

FOLLETOS / FLYERS



Lleida (Lleida) Rutas saludables en la Zona 01 (centro histórico)





Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



FEDERACION ESPAÑOLA DE
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



Red Española de Ciudades Saludables

VÍDEOS



Zaragoza (Zaragoza)
Pumptrack ARCOSUR



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



Zaragoza
AYUNTAMIENTO



**Financiado por
la Unión Europea**
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



FEDERACION ESPAÑOLA DE
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



RECS
Red Española de Ciudades Saludables

VÍDEOS



**Castellón de la Plana
(Castellón)
Rehabilitación del Pinar de
Castelló como entorno
saludable**



ENTORNOS SALUDABLES Componente 18 - Inversión 2



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



MINISTERIO
DE SANIDAD



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



FEDERACION ESPAÑOLA DE
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



RECS
Red Española de Ciudades Saludables



Ayuntamiento
de Castellón